

CHECAGEM SEMANAL

Anote semanalmente nesta cartilha a data e os criadouros que você cuidou na sua casa.

DATA														
30/07	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
/ /	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Se cada um fizer a sua parte, a gente fica livre da dengue, Zika vírus e chikungunya.

Saiba mais em: dengue.campinas.sp.gov.br

SEM ÁGUA PARADA, SEM DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA



JUNTOS VAMOS ACABAR COM OS FOCOS
ONDE NASCEM OS MOSQUITOS

Veja aqui como proteger sua casa e sua família.

DEVISA

Departamento
de Vigilância
em Saúde

SUS

Secretaria
Municipal de Saúde
de Campinas



COMITÊ MUNICIPAL DE
ENFRENTAMENTO DAS
ARBOVIROSES - CAMPINAS/SP



PREFEITURA DE
CAMPINAS

Com poucos minutos é possível **eliminar os focos** dos mosquitos da dengue, Zika vírus e chikungunya.

DICAS IMPORTANTES:



Planta aquática: troque a água toda semana e lave o recipiente com bucha e sabão para remover os ovos.



Vaso de planta: evite o uso de pratinhos. Se for necessário, escolha pratos com tamanho correto para cada vaso para ficar bem justo - sem espaço que acumule água.



Bromélias podem ser criadouros quando cultivadas em jardins ou vasos em áreas urbanizadas. Regue com mangueira sob pressão, uma vez por semana, para remover os ovos e larvas. Essas plantas, no ambiente natural (mata preservada, sem interferência humana), não são criadouros.



Pote de água dos animais de estimação: troque a água diariamente e lave o recipiente com bucha e sabão semanalmente para remover os ovos.



Vaso sanitário: mantenha a tampa fechada após o uso. Use a escova para limpeza interna e adicione água sanitária frequentemente.



Ralo: Utilize ralo com tampa tipo "abre-fecha" e mantenha na posição "fechada" ou adicione toda semana 1/3 de copo de água sanitária ou detergente. Ralos de imóveis fechados ou com pouco uso devem ser protegidos com tela milimétrica ou tampa.



Laje e calha: limpe periodicamente e mantenha os ralos de escoamento de água desentupidos, principalmente após poda de árvores. Mantenha nivelada para evitar acúmulo de água.



Caixa d'água: mantenha sempre fechada com a tampa correta (ou telada) e o vertedouro (ladrão) protegido com sistema abre-fecha (ou tela milimétrica). Faça a limpeza periódica de acordo com as orientações da SANASA.



Piscina e fonte de jardim: mantenha sempre limpa e tratada com produtos adequados respeitando as recomendações do fabricante.

Basta checar e tratar **semanalmente** os locais indicados para proteger a sua família.



Obra: monitore tudo o que possa acumular água e servir de criadouro como: betoneira, laje, tambor, piscina em construção etc. Descarte os entulhos de forma adequada em caçambas ou com a entrega voluntária nos Ecopontos. Acesse: campinas.sp.gov.br/ecopontos.



Material reciclável, entulho de construção e inservível: evite o acúmulo nos imóveis. Conheça os Ecopontos da cidade para o descarte correto e seguro de entulho, madeira, pneu, sofá, armário, fogão, geladeira etc. Acesse: campinas.sp.gov.br/ecopontos.



Pneu: retire do imóvel e entregue nos Ecopontos da cidade. Se precisar guardar, mantenha seco e em local coberto. Acesse: campinas.sp.gov.br/ecopontos.



Pneu reutilizado: fure no nível mais baixo de cada pneu para uso em balanços, jardins e outros. Um único furo de 1cm é suficiente.



Lixo: recolha o lixo todos os dias e armazene em saco plástico bem fechado e protegido da chuva até a data da coleta.



O ciclo de vida do mosquito da dengue, desde o ovo até a fase adulta, leva em torno de 10 dias. Por isso as orientações para checar e cuidar dos possíveis criadouros semanalmente.



Se tiver **febre junto com outros sintomas** como náusea ou vômitos, dor de cabeça, dor nos olhos, dor nas articulações ou dor no corpo, procure um Serviço de Saúde.



Procure o **Ecoponto** mais próximo para a entrega voluntária de entulho, madeira, pneu, sofá, armário, fogão, geladeira etc.

Acesse: campinas.sp.gov.br/ecopontos



Conheça a **Operação Cata-Treco** e saiba quando o caminhão irá passar no seu bairro.

Acesse: campinas.sp.gov.br/catatreco