



Não deixe água parada, elimine criadouros do mosquito.

Com a ajuda de todos, vamos acabar com a transmissão da doença.

Nome: _____ Idade: _____

Centro de Saúde de moradia: _____

Data de início dos sintomas: _____ SINAN: _____

ARBOVIROSES

DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA

ESSAS DOENÇAS PRECISAM
DA SUA ATENÇÃO E AUTOCUIDADO!

QUER SABER MAIS? ACESSE

dengue.campinas.sp.gov.br



VOCÊ SABIA?

A febre também é um sintoma comum na Febre Maculosa, doença transmitida pelo carrapato-estrela infectado.

Se tiver febre após frequentar áreas de mato, pasto, próximas a rios, lagoas, ou com presença de capivaras, informe ao médico!

ORIENTAÇÃO AO PACIENTE: Sinais de Alarme

RETORNE IMEDIATAMENTE AO CENTRO DE SAÚDE OU PRONTO SOCORRO SE VOCÊ APRESENTAR UM DESSES SINTOMAS:

- Tontura
- Dor na barriga muito forte
- Vômitos repetidos
- Suor frio
- Sangramentos espontâneos
- Sensação de desmaio
- Palidez
- Diminuição da urina
- Dificuldade de respirar
- Manchas roxas na pele
- Agitação ou sonolência



Os sinais de alarme surgem principalmente quando a febre desaparece, geralmente de 3 a 7 dias após o início dos sintomas e podem indicar uma forma grave da doença.

Cartão de Monitoramento. Edição 3. jan/2023

Realização:

DEVISA Departamento de Vigilância em Saúde

SUS SECRETARIA DE SAÚDE

PREFEITURA DE CAMPINAS

SUS SECRETARIA DE SAÚDE

Durante o seu tratamento, apresente este cartão sempre que retornar a um Serviço de Saúde.

PACIENTE: cuidados com sua saúde em casa

1 - Evite esforço físico.

Descanse. O repouso é importante para a sua recuperação.

2 - Não tome Anti-inflamatório e AAS sem orientação médica.

Siga as orientações que você recebeu da equipe de saúde para o tratamento. Alguns medicamentos podem causar sangramento em pacientes com dengue.

3 - Faça o tratamento completo.

Não falte às consultas e exames e sempre leve este cartão.

4 - Se sentir dores nas articulações, utilize compressa fria.

Coloque a compressa por 20 minutos e repita de 4 em 4 horas.

5 - Beba água e soro na quantidade recomendada para seu peso.

É muito importante para evitar que a doença se agrave. Beba água, soro de reidratação, chá, água de coco ou suco na quantidade recomendada para você.



NOME: _____

PESO: _____

BEBER NO MÍNIMO _____ LITROS POR DIA.

Beba até o dia _____:

____ copos, por dia, de soro de reidratação ou soro caseiro.

____ copos, por dia, de líquidos (pode ser água, chá, suco).



Para medir:

1 copo pequeno tem mais ou menos 200 mL.

6 - Aprenda a preparar o soro.

Soro caseiro: Em 1 litro de água filtrada ou fervida, misture bem 2 colheres de sopa de açúcar e 1 colher de café de sal.

Soro de reidratação: Em 1 litro de água filtrada ou fervida, misture bem 1 envelope do soro retirado no Centro de Saúde ou comprado na farmácia.

SERVIÇO DE SAÚDE: monitoramento

Área de registro da equipe de saúde:

Data:					
Unidade de atendimento					
Classificação (A,B,C,D)					
PA em pé					
PA sentado					
Prova do laço					
Hematócrito*					
Plaquetas					
Sinais Alerta					
Hemorragia					

*Atenção à hemoconcentração.

Diagnóstico Diferencial FMB	SIM	NÃO
Teve exposição em área de risco para Febre Maculosa, antes do início dos sintomas?		
Iniciou tratamento para Febre Maculosa?		

- Confirmar se o paciente faz uso de Anti-inflamatório e AAS.
- Observações:
